



SALON
BIEN-ÊTRE
MÉDECINE
DOUCE

17-19 janv. 2025

LYON
Cité Internationale

30 jan.-3 févr. 2025

PARIS
Expo - Porte de Versailles

communiqué de presse
16 octobre 2024

Le grand rendez-vous du bien-être et de la santé au naturel

Le salons Bien Être Médecine Douce annoncent les dates de son édition 2025 à Lyon :

17 au 19 janvier, à la Cité internationale

Nouveautés, innovations et solutions naturelles pour une santé préventive

SANTÉ AU NATUREL • NUTRITION • SOMMEIL • SPORT • BEAUTE • SPIRITUALITE

Le marché du bien-être et des médecines douces en France continue de croître de manière exponentielle, porté par une demande accrue pour des solutions de santé naturelles. En 2023, 82 % des visiteurs se sont déclarés satisfaits de leur expérience au Salon Bien-Être Médecine Douce, et 83 % prévoient de revenir en 2024. Ce succès reflète **l'intérêt croissant des Français pour des pratiques axées sur la prévention et la santé intégrative.**

Pour son édition 2025, le salon mettra en lumière **cinq grands piliers** lors des conférences et ateliers : **la santé préventive**, la **nutrition**, le **sport**, le **sommeil**, et le **lien corps-esprit**. Ces thématiques, qui répondent aux enjeux actuels du **bien-être global**, seront au cœur d'un programme riche, avec des experts et professionnels partageant les dernières innovations et méthodes pour améliorer sa qualité de vie de manière naturelle et holistique.

Une prise de conscience accrue en matière de santé préventive

L'une des raisons principales de cette croissance réside dans une prise de conscience accrue des Français en matière de **santé préventive**. De plus en plus de personnes cherchent à adopter des **approches globales, naturelles et douces** pour maintenir leur bien-être au quotidien, que ce soit à travers **une alimentation plus équilibrée**, des **pratiques sportives douces**, ou **des soins naturels pour le corps et l'esprit**. Les Français sont particulièrement sensibles aux bienfaits de la médecine douce et de l'approche holistique, en tant qu'alternative ou complément à la médecine conventionnelle. Les chiffres sont révélateurs : **environ 1 Français sur 2 a déjà eu recours à des pratiques de médecine douce au cours de sa vie**, et cette tendance ne cesse de se renforcer.

Des perspectives prometteuses

Les perspectives pour ce marché en France sont prometteuses. La pandémie de Covid-19 a amplifié l'intérêt pour les solutions de santé naturelle, en mettant en lumière l'importance du bien-être mental et de la gestion du stress. Les salons Bien-Être Médecine Douce, qui accueillent chaque année des milliers de visiteurs et permettent des échanges entre professionnels et particuliers, contribuent à la popularisation et à la démocratisation de ces pratiques. En 2025, avec de **nouvelles initiatives telles que le « Village des Médecines Douces » et le « Tremplin du Bien-Être »**, le secteur continue de se structurer et de gagner en visibilité, confirmant son rôle central dans les nouvelles tendances de consommation en matière de santé et de bien-être en France.

Le marché du bien-être et des médecines douces continue de croître de manière exponentielle. En 2024, 82 % des visiteurs du salon Bien-Être Médecine Douce se sont déclarés satisfaits de leur expérience, et 83 % d'entre eux ont exprimé leur intention de revenir en 2025. La demande pour des solutions de santé naturelle, de prévention et de bien-être n'a jamais été aussi forte, avec **une majorité de femmes (80 %) et un panier moyen de 129 € par visiteur**. Ces chiffres montrent l'importance croissante de ce secteur et l'intérêt des consommateurs pour des pratiques et des produits axés sur la santé au naturel.

NOUVEAU EN 2025 : une nouvelle sectorisation avec 2 grands pôles d'exposition

- **Le pôle Santé au naturel et Médecine douce** réparti dans 5 espaces :
 - **La formation & l'information** : écoles, fédérations, associations...
 - **Professions libérales** : naturopathie, MTC, diététique...
 - **Soins et massages** : Réflexologie, massage traditionnel, Dien Chan...
 - **Santé mentale** : développement personnel, coaching, thérapies brèves...
 - **Compléments alimentaires** : laboratoires spécialisés, vitamines, nutriments...
- **Le pôle Bien-Être et Spirit** réparti autour de 5 piliers :
 - **Nutrition** : alimentation saine, produits « sans », appareils de cuisson...
 - **Sommeil** : literie, outils connectés, produits de relaxation...
 - **Sport** : coaching, gymnastique douce, pratiques corporelles, équipements...
 - **Beauté** : cosmétiques naturels, appareils minceur, soins corps/ cheveux...
 - **Spirit** : énergétique, chamanisme, médiumnité...

NOUVEAUTÉS 2025

1. Le Village des écoles : Une nouvelle vitrine dédiée aux écoles, fédérations et groupes de thérapeutes. Ce village mettra en lumière toutes les formations aux métiers du bien-être. Le village permettra de repérer dès l'entrée du salon les écoles présentes et de découvrir leurs offres.

2. Le Tremplin du bien-être : Un espace spécialement conçu pour les jeunes entreprises du secteur. Ce tremplin offre une visibilité accrue avant, pendant et après le salon, favorisant ainsi l'innovation dans les domaines du bien-être et des médecines douces.

3. Le Mur des apprentissages : Un espace éducatif où les visiteurs pourront découvrir des affiches de prévention, des vidéos explicatives et bénéficier de conseils personnalisés sur les nouvelles méthodes de soins naturels.

6e édition du Salon Bien Être Médecine Douce Lyon 17-19 janvier 2025, Cité internationale, Forum 5 et 6

BIEN ÊTRE MÉDECINE DOUCE LYON EN BREF

9 000 visiteurs attendus

140 exposants pour échanger

80 ateliers et conférences pour s'informer et repartir avec des réponses concrètes

Dates : du vendredi 17 au dimanche 19 janvier 2025

Horaires: vendredi et samedi, de 10h00 à 18h30 – dimanche, de 10h00 à 18h00

Lieu : Cité Internationale

Invitations gratuites à télécharger sur : www.salon-medecinedouce.com

www.salon-medecinedouce.com

#BEMD2025

LES SALONS BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE, UN ÉVÉNEMENT SPAS ORGANISATION



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 22 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne. www.spas-expo.com

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Permae (Paris), Zéro+ (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes),
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris et Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Sevella.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références)

CONTACTS MÉDIAS

Agence COROMANDEL

Alexandra Langlois

06 62 88 36 90

a.langlois@coromandel-rp.fr

Jérôme Aubé

06 29 82 76 55

j.aube@coromandel-rp.fr